



「やさしい笑顔と 手の温もり
心やすらぐ いこいのみぎわ」

〈年4回発行〉

令和2年4月号(第338号)

理 事 長 来 住 壽 一
〒677-0064 西脇市八坂町213-1
TEL:0795-22-1358(代表)
FAX:0795-22-3749
E-mail:m-care@d7.dion.ne.jp
URL <http://www.migiwa.or.jp/>

『いずみ寮とハンナ館』

いずみ寮寮長 武部 規子



あちらこちらから春の訪れを告げる便りが届き、心浮き立つ季節になりました。皆様お変わりなくお過ごしのことと思います。いずみ寮は2月中旬に発生した「レトノコワイルヌ感染症」により長い間ご利用者、ご家族の方々には大変ご不自由とご心配をおかけしました。

おかげさまで今では全員の方が普段通りの生活を取り戻すことが出来ました。ご理解、ご協力をいたいたい方々にお礼を申し上げます。今月号ではみぎわ会のいずみ寮とハンナ館について現況をお伝えします。両施設ともに姉妹のような存在であり構造に違いはありませんがおおむね自分の事は出来る方が入寮、入館されています。在宅で暮らしにくくなったり、不安があるなど心配される方が安心面と安全面を考えられて入居を選択されます。施設は全室個室なのでプライベートな時

間が多く、思い思いの時間を過ごされています。趣味を見つめ充実した日々を送っています。また、毎日、楽しく元気な生活を送っています。このように、利用者の方が



ハンナ館館長 藤原 昌史

令和2年4月よりハンナ館館長に任命され働かせて頂く事になりました。今まで食事を通じてご利用者の声と接してきました。食事以外の事はまだ学ばなければいけない事がたくさんあります。ハンナ館職員と協力して精一杯、取り組んで行きたいと思っています。また、ご利用者、ご家族とより良い信頼関係を築いていきたいと思っています。

ハンナ館も昨年20周年を迎え、前館長が今まで築いた館の思い、歴史を引き継ぎ、ご利用者が

に取り組んでいます。今後ともに皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。

おひな祭りの風景

おひな祭りは、おひなさん達がお出でになる日です。お祭りは「ひなまつり」といいます。4月が近づくとおひなさん達がお出でになります。おひなさん達はお出でにならぬままおひな祭りをやめてしまう事があります。おひなさん達はお出でにならぬままおひな祭りをやめてしまう事があります。おひな祭りはお出でにならぬままおひな祭りをやめてしまう事があります。

おひな祭りはお出でにならぬままおひな祭りをやめてしまう事があります。おひな祭りはお出でにならぬままおひな祭りをやめてしまう事があります。おひな祭りはお出でにならぬままおひな祭りをやめてしまう事があります。

おひな祭りはお出でにならぬままおひな祭りをやめてしまう事があります。おひな祭りはお出でにならぬままおひな祭りをやめてしまう事があります。



おひな祭りはお出でにならぬままおひな祭りをやめてしまう事があります。おひな祭りはお出でにならぬままおひな祭りをやめてしまう事があります。おひな祭りはお出でにならぬままおひな祭りをやめてしまう事があります。

おひな祭りはお出でにならぬままおひな祭りをやめてしまう事があります。おひな祭りはお出でにならぬままおひな祭りをやめてしまう事があります。

『○○さん
！』等職員
り上がりま

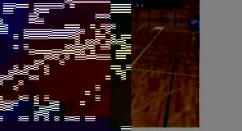
あんなに興
きかけて本当

おひな祭り

おひな祭りはお出でにならぬままおひな祭りをやめてしまう事があります。おひな祭りはお出でにならぬままおひな祭りをやめてしまう事があります。おひな祭りはお出でにならぬままおひな祭りをやめてしまう事があります。

おひな祭りはお出でにならぬままおひな祭りをやめてしまう事があります。おひな祭りはお出でにならぬままおひな祭りをやめてしまう事があります。おひな祭りはお出でにならぬままおひな祭りをやめてしまう事があります。

おひな祭りはお出でにならぬままおひな祭りをやめてしまう事があります。おひな祭りはお出でにならぬままおひな祭りをやめてしまう事があります。



節分祭



軽費老人ホーム
いづみ寮



日に節分祭を行いました。鬼は外！福は内！と大きな声で豆をまいている様子です。
皆さんの豆を投げる勢いに鬼もタジタジでした…。

芳田小学校から素敵なお手作りプレゼントが届きました♪



芳田小学校4年生の子どもたちから
素敵なお手作りプレゼントが届きました！手
作りのカレンダーと今年の干支である
ねずみのかわいい置きものです。
皆さんにみて楽しんで頂けるように
談話室に飾っています。

ひなまつり会



お雛様に因んだクイズや
絵合わせカードゲームを楽しみました。

ケアハウス
ハンナ館



ワンタッチで口がひらく便利な
がま口ポーチ、可愛いらしく仕上りました。

手芸の時間





恵方巻ロール作り



上手にひっくり返されています



出来上りました



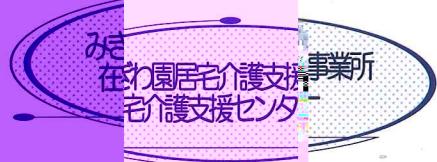
今年の節分は、恵方巻ではなく、種でクレープ状の生地をあんこで包む恵方巻ロール作りを行いました。クレープ状に生地を伸ばし、皆さん上へラでひっくり返すのも皆たシナ手にされ、生地の中に入れ拡がりモンの香りがました。味の方も良く出来たよう3本も召し上がる程で、多い方で、好評でした。

介護予防啓発事業

（健康運動指導士）
（日）於
区の方々35

- ♪音楽に合わせて体操をして草履をします
- ①足上げX8回
- ②アットX8回

予防教室開催しました



- ③その場で足踏みX8回 X2セット
 - ④前へ4歩 後ろへ4歩 X2セット
- 音楽が終わるまで繰り返しましょう

整理をせず、さぼらず続けることが大切です
安は「ちょっとしんどい」くらいがちょうどよい

元気で楽しい毎日を送ることは誰しもの願いであります。
的な食生活・適度な運動で健康寿命を延ばしましょう。

みさわ園 パーステーション

“おやじ”でしょう
日々でした。
パートで共有しまし
て頑むで」とい
希望に応えよう
うからの一

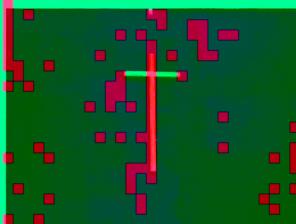
ヘルパー ほのぼの日記

不器用な方です。例えて言うなら、昭和の頑固な方まで指示があり、なかなか受け入れていただけるように、になりながら援助を終えると「ごくろうさん」と評価して下さったのかと思い、そ

るヘルパーを評価して下さったの胸にも強く響いた言葉でした。



『最後の晩餐』
(みぎわ教会にて)



みぎわ教会講壇の十字架

今月の
ことばー^{トトロ}
神様の
平安

[イースターに寄せて]

西脇みぎわ教会

(ヨハネによる福音書14章から)

左の聖画は、みぎわ教会講壇に飾られている『最後の晩餐』で、イエス様が十字架に架かられる前夜に12弟子と夕食を囲んでおられます。この時、「あなたがたは心を騒がせないで、心を騒がせないがよい。神を信じ、またわたしを信じなさい」(1節)、「心を騒がせないがよい。神を信じ、またわたしを信じなさい」と、イエス様が弟子達に語られました。

私達は、毎日の生活中で心を騒がせることで、心を騒がせることであります。そのような時、心を騒がせないがよい。神を信じ、またわたしを信じなさいと話されました。そして、更にそのうえで、ゆるぎない平安を与えて下さるお方

平安は、
わたしは、平安をあなたがたに残して行つた。
わたししかが与えるのは、世が与えるようなく。わたしの平安をあなたがたに与える。
あなたがたは心を騒がせるな、またおぼむのとは異なる。

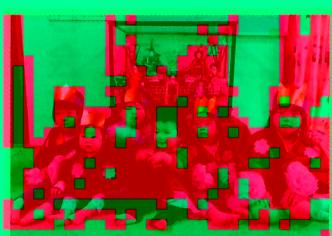
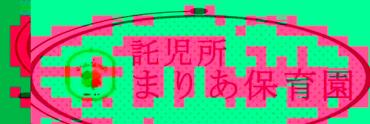
うけるな」(27節)

というものです。イエス様が「心を騒がせないがよい。神を信じ、またわたしを信じなさい」とおっしゃったように社会が変わっても、神様が与えて下さる平安は、苦難の中でも、どの時代でも、まさに世界中が新型コロナウイルスの脅威と闘っている時だからこそ、神様が共にいて下さります。そして、この真の平安は心の平安が必要なのです。

今年のイースター礼拝(復活祭)は、4月12日(日)みぎわ教会にて行われます。皆様の上に、神様の平安が与えられるようお祈り申し上げます。



「イースターエッグ」



まみれあの可愛いお雛様



(5)

大きなケーキ！美味しかったよ

お誕生日



春のおとずれ♪



変更について

から4月へ年度替わりで、会各施設内や事業所で、活動等が数名あります折間の職員付き合いだったのに。

た、馴染みの職員が担当がつてしまつたなど、別の部屋の皆さんにはご迷惑もあるかと思いますが、ぬサービスの提供は、新しいスタッフも努めま交わりをよろしくお今までお願い致



玄関前のチューリップ

発行「パンデミック

」とみなされかねない中で、ご利用者、エックを行い、手洗いがあるかも洗い・消毒、理解とご協力をませ

より年四回の季刊誌と

いつも機関紙みぎわ会だよりもご覧いただきましてありがとうございます。これまで隔月発行としていましたお便りですが、今年度

みぎわ会だよりの発行が
年四回にたびります

