



みぎわ会だより



「やさしい笑顔と手の温もり
心やすらぐ いこいのみぎわ」

〈年
4回発行〉

令和2年 秋号 (第340号)

〒6 理事長 來住 壽 一

TEL 77-0064 西脇市八坂町213-1

FAX : 0795-22-1358 (代表)

E-mail: 0795-22-3749

URL mail:m-care@d7.dion.ne.jp

http://www.migiwa.or.jp/

社会福
特別

社法人 みぎわ会

軽費養護老人ホーム みぎわ園

TEL. 0795 (22) 1358

ケア老人ホームA型 いずみ寮

TEL. 0795 (27) 0777

デイサービス ウス ハンナ館

TEL. 0795 (27) 1011

サービスセンター ナオミ館

TEL. 0795 (22) 8555

みぎわ園

居宅介護支援事業所

在宅介護支援センター

TEL. 0795 (22) 9000

みぎわ園

ヘルパーステーション

TEL. 0795 (23) 8931

職員託児所

まりあ保育園

TEL. 0795 (22) 1358

宗教法人

西脇みぎわ教会

TEL. 0795 (27) 0828

コロナ禍により、卒業式 入学式 夏まつり

間を過ごすことができました。みぎわ園の書庫には、ここで過ごされた方々のケースファイルが残されています。その一つ一つからは、様々な人生とその方との生活が、鮮やかに伝わってまいります。手紙がメールやラインに取って代わっていったように、ケース記録も手書きの文字からデジタルへ、データベースの中の0と1の信号に変わっていききました。記録の形は変わりましたが、伝えたい思いには変わりはなく、つながり続けています。

間をとってしまふこととなつてしまいました。懐かしい人たちからの肉声や様々な思いが、時を隔てて伝わってきました。片付は先延ばしとなりましたが、ほっこりとした豊かな時間を過ごすことができました。

ところ、しまい込んでいた沢山の手紙が出てきました。片づけるよりも手紙を読むのを楽しみました。本棚を片付けようとした



が「おまじない」が過ぎたのか、皆様が

『手紙』
みぎわ園 事務長
白井 好和



願っていたし、今後は、進んで行かなくとも、変えると思っております。今後も変わるもの、変えてはいけな

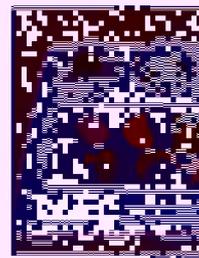
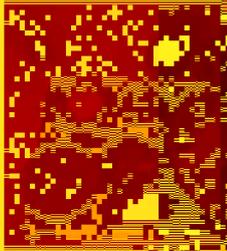
り秋まつり等々 諸行事が中止・延期されています。長く学校の閉鎖等も続きました。「失われた一年」と呼ばれる一年になるかもしれない。その一方で、生活様式が変わる一年でもあります。大きな変化への舵取りの年になるのではと思います。みぎわ会でも多くの会議はグループウェアを使用しての会議に代わっています。今後は、進んで行かなくとも、変えると思っております。



平成1
当時

5年頃のケアスタッフ詰所の風景
はケース記録を手書きで残していま

お楽しみメニュー

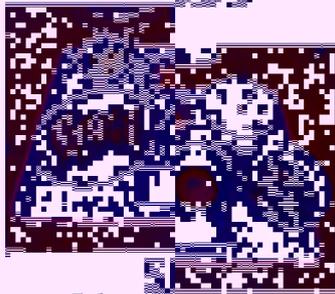
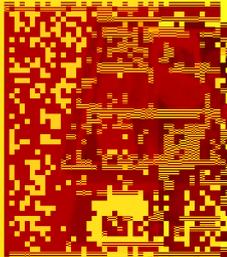


お寿司

お寿司

お寿司

お寿司

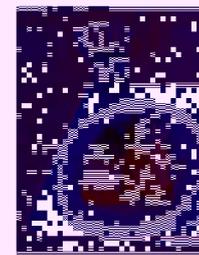
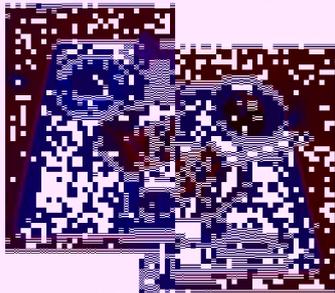


フランスパン

フランスパン

フランスパン

フランスパン

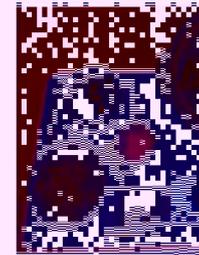
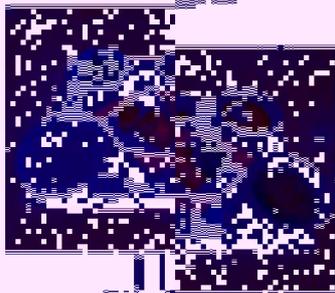
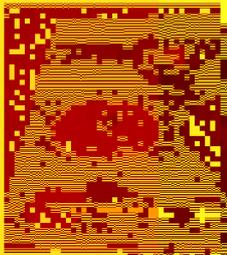


スープ

スープ

スープ

スープ

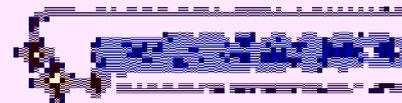
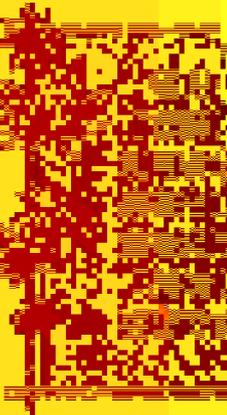


鍋

鍋

鍋

鍋



お楽しみメニュー



お楽しみメニュー



お楽しみメニューの用意がはかばかしく行われます。ハウスハンナ館でお待ちください。

美容・整髪



中で、
と!

め、女
を届け
显かな
た!」



最新浴機説明会

大型ト
展示場が
ラッ
来たワの
ミ!



待ち
NEV
5遠しい
V浴槽!

ていけな
いか?} 用すれば
ご準じて
います。
となって

予約のお

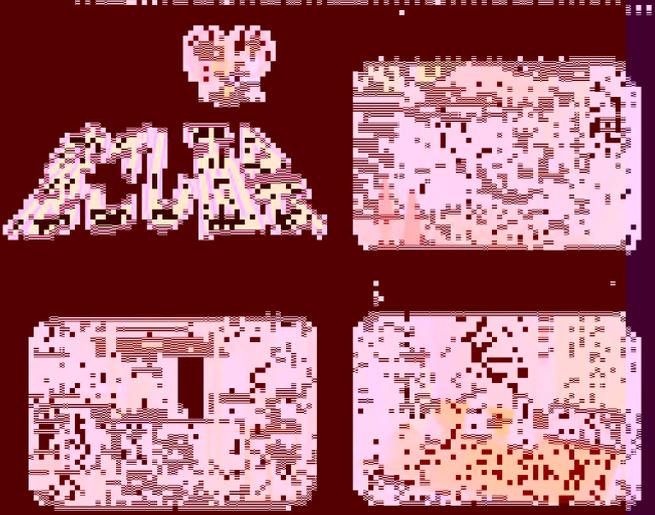


1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12



最新ブースの
展示

まつり

中、
は中
職員
コナ
小規
です。
か？
喜

特別養護老人ホーム みぎわ園



敬老祝会



例年通りなら、ご家族様を始め職員・ご利用者様大勢の方々と共に、節目を迎えられたご利用者をお祝いするところではあるのですが、コロナ禍の状況でどのような祝会を企画するか検討を続けました。

各フロア毎で小規模であり家庭的なお祝いとなるよう企画を立てました。

節目を迎えられたご利用者の皆様おめでとうございます。

これからも元気で過ごされる事お祈りしております。



研
た。
いま

修は例年とは違い、2班に分けて短時間の研修
専門職の職員の方々も短い分伝えるのが難
す。皆様お疲れ様でした。

脱健着患



祝！百寿



軽費老人ホーム いずみ寮

いずみ寮で、初となる100歳を迎えられました、柴崎てるゑさんをご紹介します。ささやかですが、いずみ寮でも職員、手作りの”ちゃんちゃんこ”を着ていただきお祝いをしました。

柴崎さんは、若者には負けないほどの軽い足取りで歩かれ、職員の顔を見ると「いずみ寮の愛に包まれて老後は最高です！」という感謝の言葉を言って下さいます。私たちも、その言葉に励まされ、日々頑張っています。柴崎さんをお手本にして、元気に長生きを目指したいと思います。



夏祭り



盆踊りの音楽に合わせて♪



金魚すくい 懐かしいですね！

手作りのたこやきを屋台の雰囲気



避難訓練

9月2日、水害を想定とした避難訓練を行いました。皆さんケガなく無事に避難終了。その後豊岡市で起きた水害の動画を観ていただきました。何度となく、行っている避難訓練ですが、緊張感をもって備えておきたいですね。



デイサービスセンター
ナオミ館

夏祭り

8月は、夏祭りを行いました。毎年、鼓を乗せ叩いているのですが、今年は簡単に移動も出来、車いすの方も叩けるようになりました。皆さん、好評で沢山のご参加されました。夏祭りの雰囲気味わって、ヨーヨー釣りやティータイムには、屋台風たこ焼きを出しました。コロナ禍で各地で夏祭り中止となつた中、少しでも夏を感じて頂けたと思います。



皆さん真剣に太鼓を叩いておられました



おられました



ヨーヨー釣りや屋台風たこ焼きを楽しんで



楽しんで

感染予防対策は万全

『貯筋くらぶ開催』

栄養のお話もしています



マスク着用
2m空けています



新型コロナウイルス感染症の危険も高まり、層の注意が必要となり、心と身体を崩してしまうことがあるか、そのような中で、仲間意識向上を目指した運動を行い、食事を習慣化することを目的とした貯筋くらぶが開催されました。

みぎわ園
在宅介護支援事業所
介護支援センター

大や、熱中症の要となり、慣れ身体バランスを崩すかもしれません。をはぐくみ筋力フレイル予防のとして、今年も

体力測定風景



10m 障害物歩行

柔軟性



柔軟性



2分間



もも上げ

1回目と最終に測定し、成果を確認します

ヘルパー

ぼのぼの日記

子どもの独立後、数十年。地域の方とご自宅での生活を続ける方は常に「出る事」が悩みです。

ヘルパーの良かれと思ってした介助について、優しく言葉を下さることもありません。かしいやら。

私たちヘルパーは週に1~2回の限らずご家族が安心していただけるよう

がりを大切に、また子どもへは「自分です」、その気持ちで

「ありがとう、でもまだ自分でヘルパーの気持ちも思っている言葉

にはありますが、自分自身の親を思いつつ、できるだけ心身のサポートが出来ればと思っ

みぎわ園
ヘルパーステーション

心配をかけぬようにと、おられることが伝わって

できるから大丈夫です」丈夫です」有り難いやら、恥ず

親を思いつつ、離れて暮らしています。

金魚鉢作り



お部屋のおしゃれなインテリアになりそうです。



準備も楽しみに「のぼり作り」

夏祭りの準備を皆さんと一緒に行いました。今年の夏祭りは室内で開催しました。皆さん童心に返って楽しめました。

ケアハウス ハンナ館

夏祭り



手作感一杯の模擬店で楽しんでいただきました。

おまわり

かき氷・綿菓子
美味しかったよ。



お絵かき大好き♡

託児所 まりあ保育園

アート



楽しい夏の思い出
出来ました。

ボール当て・ボールプール・
ボーリング・インスタ写真・
金魚すくい・うちわ製作etc.

陽斗君 3歳
おめでとう!



トマトときゅうり



採りたては
格別です!!

西脇みぎわ教会

年に寄せて

月15日に
えがあった
緑の牧場
るされ、心
難や試験も
りを始め、
る事が出来

創立され、今年で50年を迎えました。
事と心から御礼申し上げます。みぎわの
伏させ、いこいのみぎわに伴われる」
も体も休ませておられます。
あったと思いますが、松尾先生、歴代の
職員の皆様の尊い御奉仕があったからこ
ました。本当にありがとうございます。

らう。そし

『あなたに安息を与えるであろう』
(出エジプト記33章14節)

ラエルの民
に対し、神
も、神様が
も、いつか
ましたが、
を捧げる日
った全ての
ますよう、

かたくなな態度を取り神様に背いたので、
からついに「わたしが一緒に行く」との約
いつも一緒に歩いて下さり、その上、安心、
神様が一緒に歩いて下さったのです。
年に延期とさせて頂きます。しかし、神様
与えて下さることを、堅く信じています。
様に心から感謝し、これからもよろしくお
からお祈り申し上げます。

ンラインで
、年を取る

ん拝を捧げました。聖書
とは「老いの恵みであ

らまで、あ
(イザヤ

たがたを持ち運ぶ。
46章4節)

ちです。し
入れ、周り
生活も受け
暮らしまし

し、
人の
れ、
う。



オンライン礼拝の様子 (みぎわ園)



季節は秋に

りあ園園庭
葉の張った

ブクロ



いずみ寮の柿が
色づき始めています