



「やさしい笑顔と手の温もり
心やぐらぐいこいのみぎわ」

1 (第341号)

來住壽一
市八坂町213-1
58(代表)
19
d7.dion.ne.jp
nigiwa.or.jp/

『コロナに負けずに』

理事長 來住 壽一

めの朝礼を行っています。遵守事項の確認の場でもあります。朝礼の終わりは、職員憲章の唱和です。みぎわ会の創始者である松尾周子女史の介護理念を

いずみ寮



お茶席



コロナ禍における施設での【3密回避・感染予防対策】は大きな課題のひとつであります。今年の文化祭は[ご利用者の方々個々にフラワーアレンジメント作品の作成と展示]を考え実行しました。



また、職員にも何かしら作品を募集し展示会を各施設・各フロアで開催しました。展示場は皆様が思いを込めて作成した作品が一堂に集まり、鮮やかで明るい賑やかな空間を作る事が出来ました。



みきわ園 作品展



フラワーアレンジメント

2階



ミ館

作品展



つもり
です。
走
する良
の心得を

フロアイベント

うしか 变化している中、ご利用者にと
ても「楽しみが続く」何かを考え
まじめしく頂く】を思い巡らし『サ
ーに日なき』
にじました。施設 敷地内の一角
の畑など、土作りから始まり毎
日ベランさん、土いじりが大好きな
心で皆いろいろな方々と共に育てて
き

マイニ ハーブを掘り起こしながら戦後間も
マイニ 料理での葉や茎を使った一品
しまじました。
を開催しました。
するこ とを常に念頭に置き、変化する
いと うと思います。



after



特新しくなりました

20年 手間大切に使ってきた
特殊[入浴機]ですが、ちら
ちらに不具合が生じてきま
た。

機械 浴機の新規購入を計画
、ショールーム見学会など
画面を立ち上げ検討を重ねた
果、写真の機械浴機を購入
ました。20年の年月を経て
機械浴機も細部に渡り改良が
されてきた事が分かります。
子高齢化が進む中、では
護の現場も人手が十分では
りません。介護のサービス
あたる『人の手と心、そし
道具と機械、さらに入道と道
とを結ぶITを用いて』『サー
クスの質の改革』を進めて行
うと考えています。

売店

みぎわ園では月に数回、
売店コーナーにて菓子等
の対面販売を実施してお
りました。ご利用の方には
お買い物を楽しんでいた
ただく機会でもありま
したが、感染症対策や利
用率を考慮し、対面販売
を終了させていただくこ
とにしました。

現在は、販売方法を変
更してお買い物をしてい
ただける仕組みに変更し
ております。





文庫



図書室で本を読む
時間も充実してきました

チューリップ植えました

お花見会を開催しました

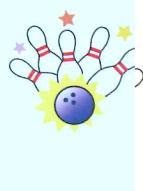
季節の時間

春の花見会

お花見会



ボーリング大会



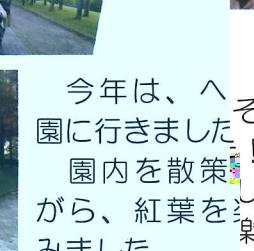
今年は運動会が出来なかったので三回を
各班ごとにボーリング大会をしました
上位3名の方にしゃろーむ券とバナナを
進呈しました。



オンライン札拝



自帰り旅行



今年は、へそ公園に行きました！
園内を散策しながら、紅葉を楽しみました。

答へました。丁寧な質問で只此のさつまいもを購入頂きました。口頭店舗さんが手慣れた様子でさつまいもを取扱して下さっていました。優しくお詫びせ
てお問い合わせして購入を許され、喜んで購入しました。

更多資訊

「おまの國の名作は支那から入
事高船曲も、高麗書と其筆と
本歌とともに、竹籠樂の名作が
この種類を以て力を發揮してゐる



一日一題、體の鍛えこなし問題
「普段はお出ででないところへ

W. H. H. STANLEY

最初の映像撮影とデータベース
蓄積が進んでいます。

高はアササイ。駄仕はハロウイ
吉田はアササイ。駄仕はハロウイ
「ご飯はおもしろいし、色々ある
あるお酒のステキな事」
「明日のオーバーはこの駄仕で
ジャケット着用して……助靈士方

大芋烧

ナオミ君の席で隣に
古川誠君が席を空ひま

二三九

ティ
ナ

ンター
館

ています

汗だくで焼いています

www.oxfordjournals.org/journal/ijms

みぎわ園居名介護支援事業所 在宅介護支援センター

支援を必要とされていないか等



しょう。
を下げます。
りにくくさせます。



みきわ園
ヘルパーステーション

でにテレビの前にはかわいらしく

うのかしらと不思議になるよう

なの」とディでの事を教えて

「バッくを持って、寒くなつたから。
」

バッタ振り

誕生日会

一今月のみことば

まりあ的新フェイス



あいかちゃん
発な女の子です！

クリスマスツリー



なクリスマス♡」

幼稚祝福式



元気に成長しますように…

託児所
まりあ保育園

中内湊翔君
おめめくりくり
可愛らしい男の子です。



ここを守り、共にいる

へ行くにもあなたを守り、
語った事を行うであろう」

あなたをこの地に連れ帰るであろう。
(創世記28章15節)

の試練は、私達が今まで経験したことのないものでした。しかし、みぎわ教会の今年の御言葉は、私達が困難に直面した時、必

ニサウを出し抜き「長子の持権」の相続と祝福を、父を騙して奪つたヤコブは、一人で逃亡の旅に出るのでエサウが復讐する事を知った一人野宿をするヤコブは、自分が薄いた後悔と先行きの見えない不安の中、ヤコブを枕にして淋しさに震え、神の使い達が上り下りしているのです。ヤコブは、天にまで達する梯子を、神の使い達が上り下りしているのです。ヤコブに寄り添つて下さった神様は、それで、「わたしはあなたと共にいて、あなたを守り、決してあなたを離さない」と共にいて、あなたを守り、決してあなたを離さないのです。自分の犯した過ちと孤独で押しつぶされそうになつて、慰められたのです。ヤコブに寄り添つて下さった神様は、

コロナ禍により、今まで当たり前のように会堂を聞いたり、交わりの時が持てなくなっていますがやってくるとは、これまでお誘い出来なくなる時、「オンライン」という素晴らしい方法を用いて配信されています。今まで言葉をお届けすることが可能になりました。

「って、世にきた」（ヨハネ福音書1：9）

を与えて下さった神様に感謝したいと思います。今年も皆様の上

西脇みぎわ教会



「希望の光」



おはようございます おしゃべりトピック

おはようございます。
今日は朝日新聞の朝刊を買いました。
今朝は、高齢者の方々が歩く機会が少ないと
心配で、歩く機会を増やすための運動を紹介します。
まずは、自宅でできる簡単な運動です。
・階段を登る・階段を下る・階段を登り下りする。
・階段を登る・階段を下る・階段を登り下りする。
・階段を登る・階段を下る・階段を登り下りする。

おはようございます おしゃべりトピック

おはようございます。
今日は朝日新聞の朝刊を買いました。
今朝は、高齢者の方々が歩く機会が少ないと
心配で、歩く機会を増やすための運動を紹介します。
まずは、自宅でできる簡単な運動です。
・階段を登る・階段を下る・階段を登り下りする。
・階段を登る・階段を下る・階段を登り下りする。
・階段を登る・階段を下る・階段を登り下りする。

おはようございます。
今日は朝日新聞の朝刊を買いました。
今朝は、高齢者の方々が歩く機会が少ないと
心配で、歩く機会を増やすための運動を紹介します。
まずは、自宅でできる簡単な運動です。
・階段を登る・階段を下る・階段を登り下りする。
・階段を登る・階段を下る・階段を登り下りする。

ことのできる期間のこと。

で、家に閉じこもることによる健康でも、動かないこともあります。そして、歩く事や身になったり、疲れやすくなったりし、たとえば、高齢者が2週間の寝たによる7年間で失う量に匹敵すると

歩行機会が失われ、筋肉の量や質の

を行なながら、健康の維持に努める、健康寿命をのばしましょう！
【筋力強化～家中でゆき運動】
うちできる運動～
くり座る



時に、ストン！と座ったときに、ゆっくりと腰をおろす。軽いですが、効果的に下半身の筋肉が

おはようございます おしゃべりトピック

おはようございます。
今日は朝日新聞の朝刊を買いました。
今朝は、高齢者の方々が歩く機会が少ないと
心配で、歩く機会を増やすための運動を紹介します。
まずは、自宅でできる簡単な運動です。
・階段を登る・階段を下る・階段を登り下りする。
・階段を登る・階段を下る・階段を登り下りする。



毎年恒例となる、ご利用者の皆さんや職員からも好評です。

今年も頑張りました！

から頂きました。

いつもありがとうございます！

