

リ



「やさしい笑顔と手の温も  
心やすらぐいこいのみり  
ぎわ」

年4回発行)

## 令和5年度 春号(第350号)

里 事 長 来 住 壽 一

〒677-0064 西脇市八坂町213-1

TEL: 0795-22-1358 (代表)

FAX: 0795-22-3749

E-mail: m-care@d7.dion.ne.jp

URL <http://www.migiwa.or.jp/>

『新 年 度』

### みぎわ園施設長 芹生 哲也



桜の季節となり新年度を迎えることになりましたが、みぎわ園におきましては長期間にわたり新型コロナウイルス感染症により、ご

ご心配をお掛けし申し訳ございませんでした。そして、感染者が多く出る中で懸命にご利用者のケアを続け、生活を守ってくれた職員に感謝をします。コロナウイルスの対応は今後はインフルエンザと同様になっていくと言われていますが、高齢者に感染すると重症化するリスクが高くなることは記念に多く、真

お願い致します。

最後になりますが、今年度の職員の合言葉を

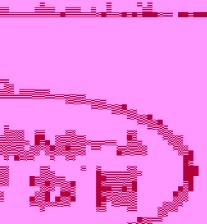
「ご利用者のために、心ひとつに」としました。

コロナ禍で面会の制限や、行事の縮小などご利用者、ご家族には本当に我慢をして頂くことが続

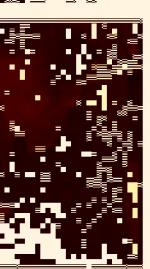
ります。それぞれのスタートに幸多かれどエールを送ります。また、内部での人事異動もあります。中には、昨年に続きベトナム人の介護士が二名おられます。それぞれのスタートに幸多かれどエールを送ります。また、内部での人事異動もあります。新たな部署や役職で、新たな仕事や役割を期待と不安を抱えて始めます。周りの温かいサポートが

ご理解とご協力をどうぞ宜しくお願ひ致します。

# お正月



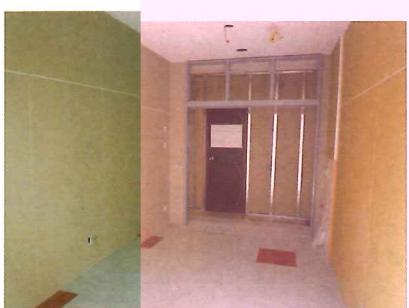
一年の計は元旦にあり。コロナ禍という事もあり、恒例  
びができる状況でしたが、各フロアでそれぞれ一工夫を  
ゆったりとしたお正月を楽しまれました。



開幕

## みぎわ園個室工事開始

2月から、2年度に亘る多床室の個室化改修工事が始まりました。4人部屋を個室へリニューアルします。全個室工事完成は5月末頃の予定です。ご利用者のプライバシーが保たれた、素敵なお部屋に生まれ変わります。完成がとても楽しみです。（\*^-^\*）



着々と工事が進んでいます。

# 栄養ケアマネジメント

## について

栄養ケアマネジメントは、ケアマネを行います。

この度、さらに質の高いサービスを強化加算をご利用料金に算定させていただきます。

システムの一環として、個々人に最適な栄養ケアを実現するため、より多くの栄養ケアマネジメントをご利用くださいました。



### 栄養ケアマネジメント強化加算とは…

介護施設における栄養ケア・マネジメントは…

令和3年度に新設された介護報酬です。

#### これまでと何が違うの？？

- ・管理栄養士の増員（1名から2名に）
- ・食事摂取状態観察の充実（1人当たり週3回以上の観察/中・高齢者）  
※栄養状態の低リスク者も定期的/high-risk）
- ・他の介護保険施設や医療機関に入所する場合に行う。

（写真は、実際に提供されているものではありません）

簡単にまとめると、今後は **2人体体制** で重点的な栄養管理を行い

利用者の栄養状態の改善に繋げていくということです。



食事状況の観察

## 食事形態について

るなど、食事に関わる機能も衰えていくことがあります。そのため、体の機能が低下し、噛む・飲み込む・消化するには、食べやすい大きさに変化させます。入居者が安全に、そして安心して食事を食べることが出来るよう、工夫された食事や、飲み込みやすい形状に変化させて提供することが大切です。

みぎわ園での食事形態の種類と、それについて

おおむね以下の内容通りに、食事形態の選定があります。  
高齢者の方は、身体機能が低下し、噛む・飲み込む・消化する能力が弱くなることがあります。入居者が安全に、そして安心して食事を食べることが出来るよう、工夫された食事や、飲み込みやすい形状に変化させて提供することが大切です。

（写真は、実際に提供されているものではありませんが状態の方に提供されるものであるかを紹介していきます。  
の写真ですが、例文は「みそ湯のみそ焼き」）

### 普通食



- ・自力で箸、スプーン使用可能な方
- ・咀嚼、嚥下に問題のない方

### きざみ食



- ・噛む・噛み切る能力、咀嚼能力が弱い方
- ・咀嚼・嚥下機能に不具合
- ※がむしゃらな方
- ・口元歯欠損の方

☆その他、上記以外に必要時は食

事形態を検討し、提供サイズを変更する事もあります。

（3）

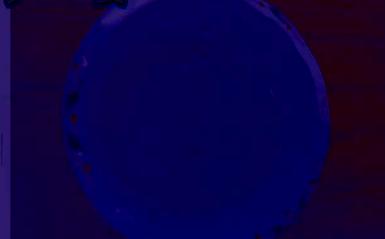
（3）

### 中間食



- ・噛み切る能力や咀嚼能力がやや弱い方
- ・麻痺により自分で切り分ける事が難しい方
- ・一口量を調整することが難しい方

### ミキサー食



- ・咀嚼、嚥下能力の低下した方

管理栄養士 浦井・黒田

# クリスマス会



2班に分かれてクリスマス会を行いました。紅茶とケーキを食べた後、サンタクロースからプレゼントが配られました♪

## とんど



1月15日にとんどを行いました。煙が上がるといふと「おお～」と完成が上がりしました。無病息災を願って火にあたっています。



## スポーツ大会



皆さん高得点を目指して勢いよく球を投げられています。参加賞の他、上位の方には賞品もありました。

## 新年祝賀会



1月1日、食堂で祝賀会を行いました。御雑煮や御神酒などを頂き、新年のお祝いをしました。



## お正月遊び

かるたやお手玉など昔の懐かしい遊びで遊びました。

## 芳田小学校生徒へプレゼント



芳田小学校の生徒へいづみ寮利用者からのプレゼントを渡しました！



## お正月遊び

なつかしい遊びあり、  
新しい遊びあり、  
ワクワク  
ハラハラしました。



## 輪投げ

的作りから参加してもらいました。  
狙う的はやはり高得点です

迎え、気分晴れやかに  
ホール大会を開きました。



## 初釜

使ったお手前に気が引き締まります。



鬼の的に入れるのはかなり  
難しかったので入った時の  
喜びはひとしおです。

## ひなまつり会

(ジェスチャーゲーム) (いつどこでゲーム)  
で頭を使い、お雛様お内裏様登場で、腹筋を使って笑って頂きました。





毎月、季節に応じた壁画制作や  
ゲームを行っています



**避難訓練**



皆さん、落ち着いて行動して下さった  
りスムーズに避難出来ていきました。  
この後、避難訓練やさす又のDVDを見まし  
たが真剣に見入っておられました。

**デイサービスセンター  
ナオミ館**



## 水尾町いきいきサロン

芳田ふれあい直売所では、月1回介護予防サロンが開催されており、今年も参加させていただきました。



70代、今日も良日  
歳をとるほど楽しくなる心得！

**みぎわ園居宅介護支援事業所  
在宅介護支援センター**



指なぞりで脳の活性化。  
簡単なようでも、意外と難しい！

## ヘルパーほのぼの日記

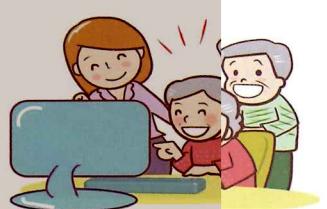
コロナウイルスにより直接顔を合わすことが減り、仕事場ではリモート会議、学生さんは自分の家で授業を受けていました。

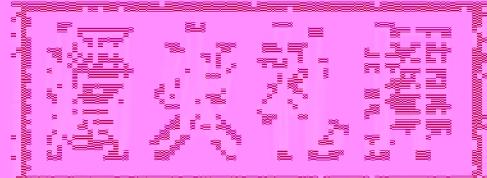
パソコンなど機械類の操作が苦手な私としては何かと不便な日々でした。

そんな中、82歳になられるご利用者様とお話していた時「私ね、パソコンとか使ってみたい。使い始めたら面白くてハマりそうやと思う」と。

「パソコンを使ってみたい！」と言われた時の明るい表情、弾んだ声。キラキラした姿という言葉がぴったりきます。何事にも興味をもつのは若さを保つ一つの要因と言いますが、この気の持ちようは私よりずっと若々しい！日々の支援の中で教えられることばかりです。

**みぎわ園  
ヘルパーステーション**





辛亥年正月四日  
王氏不孝女

— 30 —

— — — — —

—  
—  
—



—  
—  
—  
—  
—

監修者：久島勝己（三）マーケター：久島勝己

「アスカ君、おはようね」とさうてやがてお出でになつたアスカ君。アスカ君は、空を見上げながら、おもひだしてゐる。アスカ君は、アスカ君の心を、よく理解する。アスカ君は、アスカ君の心を、よく理解する。

冬の間に、もう  
教会では、  
が、毎週、才  
して下さって

かって 血潮を  
し弟子 達は、  
恐怖の どん底

子たち はユダヤ  
ている と、イエ  
と言わ れた！

吉田の説明を听完後、おお上智大学の学生で講師を務める、二方良輔先生が、見て見て見事な「キャラクター」の説明をされておられました。吉田先生は、この前、東京、大阪、奈良を含む古都が、昔ながらのままである、吉田は清水源氏の「二ノ瀬」を前に言わされたのです。それを吉田先生は、社員でいる事で済む、清水源氏の吉田をもじりて吉田先生を「吉田瀬」と名づけて、「号」を冠して、平とねきと前、清水に吉田を上乗つと、吉田先生の吉田瀬を宣ふやせ

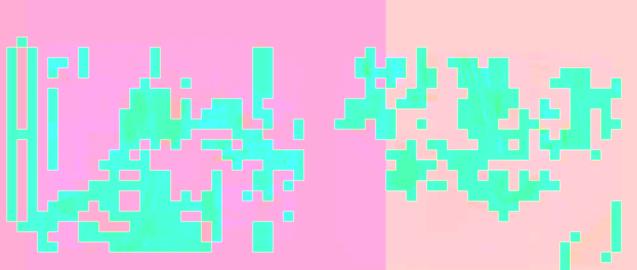
れ、「**安かれ**」  
いう意味があり  
、恐怖や不安、  
。イコ<sup>ニ</sup>ス様は  
のです

ています。大きな  
星の光としての

パンカード



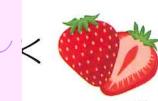
開拓者



篠田いちご園



篠田いちご園様より、いちごを寄贈していただきました。毎回、大きくて甘いイチゴをたくさんありがとうございます。



用者の方の皆様と職員とで美味しいできました。



ト採用



学園から2名採用がました。

月が無事引越しも終り、待ちも何足り付かない家財道具は力ありました。



ありがとうございました。

中古車ト

カットカード

中古車ト

カットカード

中古車ト

カットカード

中古車ト

カットカード

中古車ト

カットカード

更

替わり、業所間等の新しい付き合いがわってし別の部署ご利用者をおかけ変わらぬますので、司様の交際します。

お知らせ

カット訪問  
歯科衛生士による  
口腔ケア

しまじ

